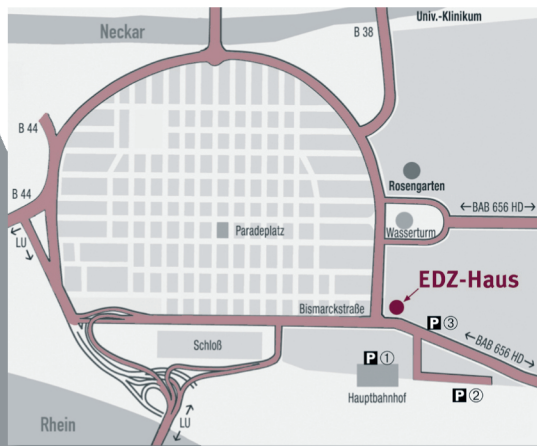


**Ich verspreche Ihnen eine Untersuchung von höchster Qualität, Sicherheit, Hygiene und Patienten-Komfort.**

**Ich danke Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen**

**Prof. Dr. med. H. Kramer**



**Praxis für Gastroenterologie  
und Ernährungsmedizin am EDZ  
Prof. Dr. med. H. Kramer**

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie  
Endoskopie - Koloproktologie  
Ernährungsmedizin · Psychosomatik  
Konsiliararzt · Universitätsmedizin Mannheim

Bismarckplatz 1 (am Hbf.) · D-68165 Mannheim  
Tel.: 0621/401011 · Fax: 0621/401012  
[www.magendarm-zentrum.de](http://www.magendarm-zentrum.de)

**edz**<sup>®</sup> Gastroenterologie  
Ernährungsmedizin

**Praxis Prof. Dr. med. H. Kramer & Kollegen  
Gastroenterologie & Ernährungsmedizin  
am End-und Dickdarmzentrum Mannheim**

## **Sanfte Vorbereitung für die Koloskopie**

(sanfte Darmspiegelung\*, früh)

**Ihr Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_, der \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_



## Ein gut gereinigter Darm ist Ihr Beitrag für eine angenehme und erfolgreiche Untersuchung!



### Am Tag vor der Untersuchung:

- Nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück zu sich (zwei Scheiben Toast **oder** ein halbes Brötchen mit Gelee oder Honig), danach trinken Sie nur noch klare Flüssigkeiten!
- Um ca. **10 Uhr** nehmen Sie die zwei Abführtabletten ein
- Um ca. **14 Uhr** den **1. Beutel CitraFleet®** (Pulver) in 1 Becher (150 ml) Wasser auflösen und trinken (evt. gekühlt)
- Nach 30 Min. bis ca. **18 Uhr 1,5 Liter** oder mehr Getränke Ihrer Wahl trinken (z. B. Wasser, Tee, klare Säfte, Soft Drinks)
- Um ca. **18 Uhr** den **2. Beutel CitraFleet®** (Pulver) in 1 Becher Wasser (150 ml) auflösen und trinken (evt. gekühlt)
- Nach 30 Min. wieder bis ca. **22 Uhr 1,5 Liter** oder mehr Getränke Ihrer Wahl trinken (z. B. Wasser, Tee, klare Säfte, Soft Drinks)

Im Falle, dass Ihr Darm noch nicht gut gereinigt ist, trinken Sie bitte weiter klare Flüssigkeiten, bis Ihr Stuhl klar und ohne feste Bestandteile ist, ähnlich wie Kamillentee.

### Am Tag der Untersuchung:

- Bitte kein Frühstück, sondern nur Flüssigkeit bis **eine Stunde** vor dem Untersuchungstermin einnehmen

Bitte bringen Sie zur Untersuchung einen **Bademantel** oder ein großes Handtuch mit.

**Medikamente** können in der Regel wie bisher eingenommen werden. Informieren Sie uns aber, ob Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen, da diese in der Regel nach Absprache mit Ihrem Hausarzt oder uns rechtzeitig abgesetzt werden.

Manchmal kann es durch das Abführen zu einer harmlosen Hautreizung am After kommen. Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft dann effektiv.

Im Falle, dass Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns unbedingt **spätestens 48 Stunden** vor der Untersuchung. Ansonsten entstehen Ihnen unnötige Kosten und für andere Patienten Wartezeiten.

### \* Sanfte Koloskopie bedeutet bei uns:

- Darmreinigung nur mit 2 Bechern Citrafleet®
- Propofol Narkose/Sedierung oder Livopan® Analgesie
- Hochauflösende Video-Endoskopie (Olympus) mit sterilem Einwegmaterial
- CO<sub>2</sub>-Insufflations-Endoskopie

