

# Herr Professor, warum bin ich oft so müde?

Von **MARION TREU** und **DORIAN RÄTZKE** Mannheim - Ob es an der Praxisgebühr lag...? Gestern 1. Tag der großen BILD-Gesundheitsaktion. Drei Spitzenärzte aus dem

Rhein-Neckar-Gebiet beantworten Leser-Fragen. Themen: Magen-Darm-Erkrankung und orthopädische Probleme. Chefärzte am BILD-Telefon!

Da glühten die Leitungen... Kein Wunder: Gab es bei BILD RHEIN-NECKAR doch gratis Chefarzt-Beratung... Zu Gast in der Redaktion: Die Magen-Darm-Spezialisten Prof. Dr.

**Wolfgang Stremmel** (Chef Innere Medizin IV, Uniklinik Heidelberg), Prof. Dr. **Heinz Kramer** (geschäftsführender Oberarzt, II. Medizinische Universitätsklinik Mannheim) und

Orthopäde Prof. Dr. **Hanns-Peter Scharf** (Chefarzt, Orthopädische Uniklinik Mannheim). BILD dokumentiert die wichtigsten Fragen und Antworten.

**„Meine Frau hat seit sechs Wochen einen Bandscheibenvorfall, mit Lähmungsercheinungen im Bein. Sie kann kaum noch laufen, Krankengymnastik und Akupunktur bringen nichts mehr.“**

Matthias T. (47)

**Prof. Dr. Hanns-Peter Scharf, Chefarzt, Orthopädische Klinik am Klinikum Mannheim:** „Ihre Frau muss operiert werden. Bei einer mikroskopischen Operation entstehen nur knopflochgroße Narben. Die Heilungschancen sind sehr gut, die Risiken gering.“

**„Ich bekomme Magenschmerzen von Aspirin. Kann das sein?“**

Markus B. (37)

**Prof. Dr. Heinz Kramer, geschäftsführender Oberarzt der II. Medizinischen Universitätsklinik Mannheim:** „Natürlich, besorgen Sie sich ein Magenschutzpräparat, dann vertragen Sie Aspirin besser.“

**„Ich hatte eine Blinddarmoperation, habe seither stehende Schmerzen an der Narbe. Was tun?“**

Robert F. (53)

**Prof. Dr. Wolfgang Stremmel, Chefarzt Innere Medizin IV, Uniklinik Heidelberg:** „Diese

chen es einmal mit Akupunktur.

**„Ich habe ein künstliches**

**Ich habe nach einer Darmverkürzung ständig Blähungen und Bauchschmerzen, es brennt richtig in meinem linken Unterbauch. Was ist die Ursache?“**

Maren S. (47)

## „Was hilft gegen Verstopfung?“

**? Ich habe seit Jahren wehenartige Bauchschmerzen, alle Untersuchungen haben nichts ergeben. Zudem habe ich oft Verstopfung. Warum?**

Sabine J. (39)



**! Prof. Dr. Heinz Kramer, geschäftsführender Oberarzt der II. Medizinischen Universitätsklinik Mannheim:** „Sie leiden unter dem Reizdarmsyndrom, das fast 25 Prozent der Bevölkerung haben. Bewährt haben sich in der Behandlung Abführmittel wie Flohsamen-Schalen als Ballaststoffe zur Stuhlregulierung. Ein hoffnungsvoller, neuer Therapieansatz sind dabei Probiotika. Entsprechende Studien laufen am Universitätsklinikum Mannheim.“

entweder mit Schmerzmittel unterspritzen - oder Sie versu-

**Kniegelenk, ständig Fieber. Jetzt haben Ärzte bei einer Punktion Eiter im Gewebe festgestellt. Ist das gefähr-**

**Prof. Dr. Wolfgang Stremmel, Uniklinik Heidelberg:** „Besprechen Sie die Beschwerden mit ihrem Hausarzt, damit er die entsprechende Untersuchung durchführt. Sie haben eventuell Darmausstülpungen (Divertikel), die sich entzünden können. Zur Vorbeugung sollten Sie viele Ballaststoffe essen (in Sauerkraut, Hülsenfrüchten, Obst oder Schwarzbrot) und nehmen Sie ein Medikament, das Quellsubstanzen beinhaltet und das Wasser bindet.“

**„Ich bin schwer gestürzt, nun habe ich starke Schmerzen in der Brust, dazu Blutergüsse. Beim Röntgen wurde nichts entdeckt.“**

Elvira G. (65)

**Prof. Dr. Hanns-Peter Scharf, Klinikum Mannheim:** „Das sieht klinisch aus wie ein Rippenbruch. Der heilt nach vier Wochen selbstständig. Im Zweifel sollten Sie eine Computertomographie machen lassen.“